



Dr Gary Finelle

Implantologie exclusive

Post Graduate en implantologie,
Université d'Harvard Dental School, Boston MA

GREFFES GINGIVALES

Précautions à prendre après une greffe de gencive

Une intervention de greffe gingivale nécessite certaines précautions post-opératoires pour assurer une cicatrisation rapide et éviter les complications.

- **Il est préférable de prendre un peu de repos** et éviter les efforts physiques violents.
- **Faire attention à ne pas se mordre la zone anesthésiée (joue, lèvre, langue)**
- **Hygiène buccale**: éviter le brossage (Brossettes et fil dentaire inclus) de la zone opérée jusqu'à la dépose des fils de suture. Faites les bains de bouche prescrits délicatement et appliquer le gel antiseptique. Après la dépose des points de suture, commencez le brossage avec une brosse post chirurgicale prescrite et un geste léger pendant 7 jours.
- **Tabac** : Fumer nuit à la cicatrisation et favorise les complications post opératoires (Infections, hémorragie...)
- **Alimentation** : mangez des aliments nourrissants (vitaminés) mais mous, comme des oeufs, de la viande hachée, des pâtes, de la purée, des fromages, des compotes. Evitez les aliments bouillants, acidulés, pimentés et durs pouvant aggraver la zone opérée.
- **Oedème** : une intervention de chirurgie buccale peut entraîner une tuméfaction (gonflement de la joue ou de la lèvre) plus ou moins importante. C'est une réaction normale de l'organisme traitée par des médicaments anti-inflammatoires qui vous ont été prescrits. Pour limiter l'oedème, vous devez appliquer une poche de glace (ou des glaçons enveloppés dans un linge) sur le côté du visage opéré, pendant une dizaine de minutes plusieurs fois par jour et ce pendant les 48 heures suivant l'intervention. N'utiliser pas de compresse chaude. L'oedème éventuel commencera à disparaître entre le troisième et le septième jour suivant l'intervention. L'oedème est souvent associé à un hématome, coloration brune pouvant s'étendre largement au niveau du visage et du cou.
- **Léger saignement**: un saignement éventuel peut persister pendant les premières 24 heures. S'il devenait important, restez calme et placez directement sur la zone qui saigne 1 ou 2 compresses de gaze stériles et maintenez une pression ferme (avec les dents ou le doigt) pendant 10 minutes au moins.- Evitez les bains de bouche violents qui risquent de déplacer ou décoller le caillot sanguin. Evitez tout mouvement de succion, d'exploration de la plaie avec la langue ou les doigts. Il est déconseillé de fumer et de consommer des boissons alcoolisées ou des liquides chauds. Si malgré ces précautions le saignement persiste, restez calme et prévenez-nous ou, éventuellement en cas de problèmes majeurs prévenez les services hospitaliers d'urgence.
- **Pansement palatin** : il s'agit, le plus souvent, d'une colle biologique déposée sur le site de prélèvement (palais) et permet de protéger le site du palais pour favoriser la cicatrisation et diminuer la douleur par le contact permanent de la langue et des aliments. Il contient également le saignement. Il doit être maintenu en place le plus longtemps possible (si possible minimum 2 ou 3 jours). Il se resorbera ou se détachera par lui même
- **Douleur**: elle peut survenir après une intervention de chirurgie buccale. Son intensité est très variable d'une personne à une autre et selon la nature de l'intervention. Elle est traitée par des médicaments qui vous ont été prescrits. Si la prescription s'avère insuffisante ou si vous souffrez de façon intense pendant plus de 48 heures, veuillez nous appeler au cabinet.

**Pour toutes informations complémentaires, notre site internet est à votre disposition www.garyfinelle.com
Si besoin, vous pouvez prendre contact avec notre cabinet par email implant@dental7paris.com ou
par Message WhatsApp 06 50 10 71 59.**

dental 7 paris

59 avenue de la Bourdonnais, 75007 Paris - Tel.: +33 (0)1 45 63 20 00 - WhatsApp: +33 (0)6 50 10 71 59

implant@dental7paris.com - www.garyfinelle.com